

МЕНЮ НА 1 ТИЖДЕНЬ:

Понеділок

Сніданок	Вихід страви
<i>Відварені макаронні вироби з твердим сиром</i>	150/10
<i>Яйце варене</i>	40
<i>Хліб з вершковим маслом</i>	40/10
<i>Чай з лимоном</i>	180/5
Другий сніданок	
<i>Фрукти</i>	100
Обід	
<i>Суп круп'яний</i>	230
<i>Печеня по домашньому</i>	125
<i>Овочі по сезону</i>	60
<i>Хліб житній</i>	40
<i>Компот із яблук</i>	180
Вечеря	
<i>Каша вівсяна на молоці</i>	250
<i>Кекс із родзинками</i>	50
<i>Сік фруктовий</i>	150

Вівторок

Сніданок	
<i>Пюре картопляне</i>	150
<i>Котлета м'ясна</i>	60
<i>Хліб з вершковим маслом і твердим сиром</i>	40/8/10
<i>Чай з лимоном</i>	180/5
Другий сніданок	
<i>Сік фруктовий</i>	150

Обід	
<i>Суп гороховий з грінками</i>	250/26
<i>Каша рисова розсипчаста</i>	150
<i>Тюфтелька рибна</i>	110
<i>Салат вітамінний: з свіжих огірків, помідорів, цибулі</i>	50
<i>Хліб житній</i>	40
<i>Компот із свіжих яблук</i>	180
Вечеря	
<i>Каша манна на молоці</i>	250
<i>Печиво</i>	30
<i>Кефір</i>	200

Середа

Сніданок	
<i>Каша пшоняна на молоці</i>	250
<i>Батон з повідлом</i>	40/10
<i>Чай з лимоном</i>	180/5
Другий сніданок	
<i>Фрукти</i>	100
Обід	
<i>Суп-овочевий</i>	250
<i>Каша гречана розсипчаста</i>	260
<i>Тюфтелька м'ясна в сметанно-томатному соусі</i>	100/30
<i>Овочі по сезону</i>	60
<i>Напій лимонний</i>	150
Вечеря	
<i>Запіканка сирна зі сметаною</i>	150/10
<i>Какао на молоці</i>	200

Четвер

Сніданок	
<i>Плов з м'ясом</i>	190
<i>Хліб з вершковим маслом і твердим сиром</i>	40
<i>Чай з лимоном</i>	180/5
Другий сніданок	
<i>Фрукти</i>	100
Обід	
<i>Борщ український</i>	250
<i>Макарон відварений з овочами</i>	155
<i>Котлета рибна</i>	70
<i>Салат з цибулі і свіжих огірків</i>	50
<i>Хліб</i>	40
<i>Кисіль фруктовий</i>	150
Вечеря	
<i>Каша ячна на молоці</i>	250
<i>Яблуко фаршироване сиром</i>	100
<i>Сік фруктовий</i>	150

П'ятниця

Сніданок	
<i>Каша пшоняна на молоці</i>	250
<i>Батон з вершковим маслом і твердим сиром</i>	40/8/10
<i>Чай з лимоном</i>	180/5
Другий сніданок	
<i>Фрукти</i>	100

Обід	
<i>Суп картопляний з рибними фрикадельками</i>	250
<i>Каша рисова розсипчаста</i>	150
<i>Гуляш м'ясний</i>	90/30
<i>Хліб</i>	40
<i>Компот із яблук</i>	180
<i>Овочі по сезону</i>	60
Вечеря	
<i>Вареники з картоплею і сметаною</i>	150/10
<i>Ватрушка з сиром</i>	75
<i>Кефір</i>	180

МЕНЮ НА 2 ТИЖДЕНЬ:

Понеділок

Сніданок	Вихід страви
<i>Каша гречана розсипчаста</i>	160
<i>Биток м'ясний</i>	60
<i>Хліб з вершковим маслом і твердим сиром</i>	40/8/10
<i>Чай з лимоном</i>	180
Другий сніданок	
<i>Фрукти</i>	100
Обід	
<i>Суп харчо</i>	250
<i>Картопляне пюре</i>	150
<i>Риба тушкована в томаті з овочами</i>	100
<i>Салат із свіжої капусти</i>	60
<i>Хліб</i>	40
<i>Сік фруктовий</i>	150
Вечеря	
<i>Каша манна на молоці</i>	250
<i>Ватрушка з яблук</i>	55
<i>Кефір</i>	180

Вівторок

Сніданок	
<i>Каша рисова на молоці</i>	250
<i>Батон з повидлом</i>	40/10
<i>Чай з лимоном</i>	180/5
Другий сніданок	
<i>Фрукти</i>	100

Обід	
<i>Суп овочевий</i>	250
<i>Печеня по домашньому</i>	125
<i>Овочі по сезону</i>	60
<i>Хліб</i>	40
<i>Компот із яблук</i>	180
Вечеря	
<i>Запіканка вермішельно-сирна зі сметаною</i>	150/10
<i>Какао на молоці</i>	200

Середа

Сніданок	
<i>Каша на молоці з крупою "Артек"</i>	250
<i>Батон з вершковим маслом і твердим сиром</i>	40/8/10
<i>Чай з лимоном</i>	180/5
Другий сніданок	
<i>Фрукти</i>	100
Обід	
<i>Суп картопляний з м'ясними фрикадельками</i>	250/30
<i>Макарони відварені з овочами</i>	155
<i>Котлета рибна</i>	70
<i>Салат вітамінний: свіжі огірки, помідори, цибуля</i>	50
<i>Хліб</i>	40
<i>Сік фруктовий</i>	150
Вечеря	
<i>Омлет</i>	50
<i>Рогалик з повидлом</i>	65
<i>Компот із свіжих плодів і ягід</i>	180

Четвер

Сніданок	
<i>Каша пшоняна на молоці</i>	250
<i>Батон з вершковим маслом і твердим сиром</i>	40/8/10
<i>Чай з лимоном</i>	180/5
Другий сніданок	
<i>Фрукти</i>	100
Обід	
<i>Борщ український</i>	250
<i>Горохова каша</i>	150
<i>Гуляш м'ясний</i>	90/30
<i>Овочі по сезону</i>	60
<i>Хліб</i>	40
<i>Компот з яблук</i>	180
Вечеря	
<i>Плов з м'ясом</i>	125
<i>Ватрушка з сиром</i>	75
<i>Кефір</i>	180

П'ятниця

Сніданок	
<i>Каша ячна на молоці</i>	250
<i>Батон з вершковим маслом і твердим сиром</i>	40/8/10
<i>Чай з лимоном</i>	180/5
Другий сніданок	
<i>Фрукти</i>	100

Обід	
<i>Суп вермішельний</i>	250
<i>Каша гречана розсипчаста</i>	160
<i>Риба запечена</i>	100
<i>Салат з капусти і моркви</i>	50
<i>Хліб</i>	40
<i>Сік фруктовий</i>	150
Вечеря	
<i>Ліниві вареники з м'ясом</i>	140
<i>Печиво</i>	30
<i>Какао на молоці</i>	200