

Як вберегтися від коронавірусу?



Мийте руки з милом.

*Обробляйте їх спеціальними
антибактеріальними засобами.*



*Не торкайтеся брудними
руками своїх очей, носа
та рота.*



*Під час кашлю та чхання
прикривайте рот та ніс серветкою або
згином ліктя, мийте після цього руки.*



*Про погане
самопочуття відразу
повідомляй
батьків, вчителя.*



Зміцнюй свій імунітет.



*Уникайте натовпу. ПРимайте
дистанцію на відстані метра від інших
людей, зокрема тих, хто кашляє та чхає.*

1M



*Медичну маску
варто надягати
кольоровою
стороною
назовні.*

