

ДЛЯ ВАС, БАТЬКИ



В садочок? З радістю!

Літо — пора відпочинку. Але не втрачайте дорогоцінний час дарма. Адже можна відпочивати, готуючи одночасно з цим дитину до першого походу до дошкільного закладу. Адаптація дитини до садочку може проходити порізно. Але в будь-якому випадку їй складно буде з першого ж дня звикнути до того, що її оточують чужі та незнайомі їй люди протягом цілого дня. І навіть якщо дитина з радістю сприйняла звістку про швидкий похід в садочок, це не означає, що сліз не буде. Якщо вже зараз виконувати декілька простих правил, то ви значно полегшите своєму малюку пристосування до нового стилю життя.



Правило 1. Спробуйте максимально підвести дитину до режиму дня в садочку. Привчайте дитину до того, що її будуть в один і той же час.

Правило 2. В садочку дітки самі вміють взуватися та хоча б трохи одягатися

Правило 3. Навчайте дитину, що потрібно гратися разом з іншими дітками і не забудьте сказати, що іграшки в спільні.

Правило 4. Давайте дитині на сніданок молочну страву. В садочку готують манну, пшоняну, вівсяну, гречану та рисову каші, а також макарони. Тому було б добре, щоб дитина за літній період полюбила їх.

Правило 5. Нехай Ваша дитина вчиться їсти без сторонньої допомоги. Адже в садочку багато діток і вихователька не зможе нагодувати всіх.

Правило 6. Обов'язково пожейте дитину вдень спати.

Правило 7. Гуляйте з дитиною на вулиці по декілька годин, покажіть які ігри можна грати в приміщенні, а які на вулиці.

Правило 8. Нехай дитина звикне, що потрібно спершу повідомити, про те, що їй потрібно в туалет. А справлятися з потребами вона мусить наодинці.

Правило 9. Залишайте дитину під наглядом інших людей (батьків, друзі, сусідів) спочатку на годинку, а потім довше, щоб дитина зрозуміла, що мама не може завжди бути з нею.

Не бійтеся дошкільного закладу. Це просто перші серйозні зміни, до яких необхідно звикнути Вашому малюку.

І головне, — наберіться терпіння. Його потрібно чимало.

Фрази дитині замість

"ДАЙ ЗДАЧІ!" та
"РОЗБЕРИСЯ САМ(А)!"



Захищай себе,
але не ображай у відповідь!

Застосуй правило «Стоп!»
(витагни руку вперед,
зупиняючи долонею).

Спершу захищай себе **словами**:
«Мені так неприємно! Не бери
мої речі! Мені так боляче!»

Озвуч **почуття**: «Я злюсь!
Мені не подобається така гра!
Так грати я не буду!»



Спробуй **домовитись**: «Давай по черзі!
Почекай трохи! Давай грати по-іншому!»

Якщо інша дитина не реагує на твої
слова та продовжує проявляти агресію,
звернись до **дорослих**.

Текст: психолог Антоніна Оксанич
Ілюстрація: Ггеерік. Інфографіка: Наталя Біда.

happydity.org

nebyjdytynu



#НеБийДитину

ЯК ДІЗНАТИСЬ ПРО СПРАВИ ДИТИНИ ПРОТЯГОМ
ДНЯ, НЕ ПРОВОКУЮЧИ ТА НЕ ОБРАЖАЮЧИ ЇЇ:

Не можна говорити	Можна говорити
Тобі сподобалися дитячий садок / діти / вихователі?	Що тобі сподобалося більше всього? З ким би ти хотів грати? Які іграшки тобі сподобалися?
Прийдеш ще в дитячий садок?	Яку іграшку ми принесемо з дому, коли завтра прийдемо знову в дитячий садок?
Тебе кривдили / тобі було тут погано / ти плакав?	Я ж обіцяла прийти під час прогулянки (обіду, після сну) – і прийшла! У що ви грали?
Я розумію, що тобі тут погано / не подобається, але ти вже потерпи / але так треба...	Це так цікаво, тепер ти як тато / мама теж ходиш на роботу. Ти у мене зовсім дорослий!
Що ви сьогодні робили?	Ви сьогодні ліпили чи малювали?
Що ви сьогодні їли?	На сніданок була каша чи яйце?
Навіщо ти мене дуриш! Цього не може бути! Навіщо ти брешеш! Це не красиво! (При буйних дитячих фантазіях.)	Те, що ти розповідаєш, це ж нібито вигадка. Адже так?!



АЛГОРИТМ ПРИЙОМУ ДІТЕЙ ПІД ЧАС КАРАНТИНУ COVID-19



На вході в дитячий садок
Вас зустрічає медична сестра.
Вам і вашій дитині
вимірюють температуру
безконтактним термометром.



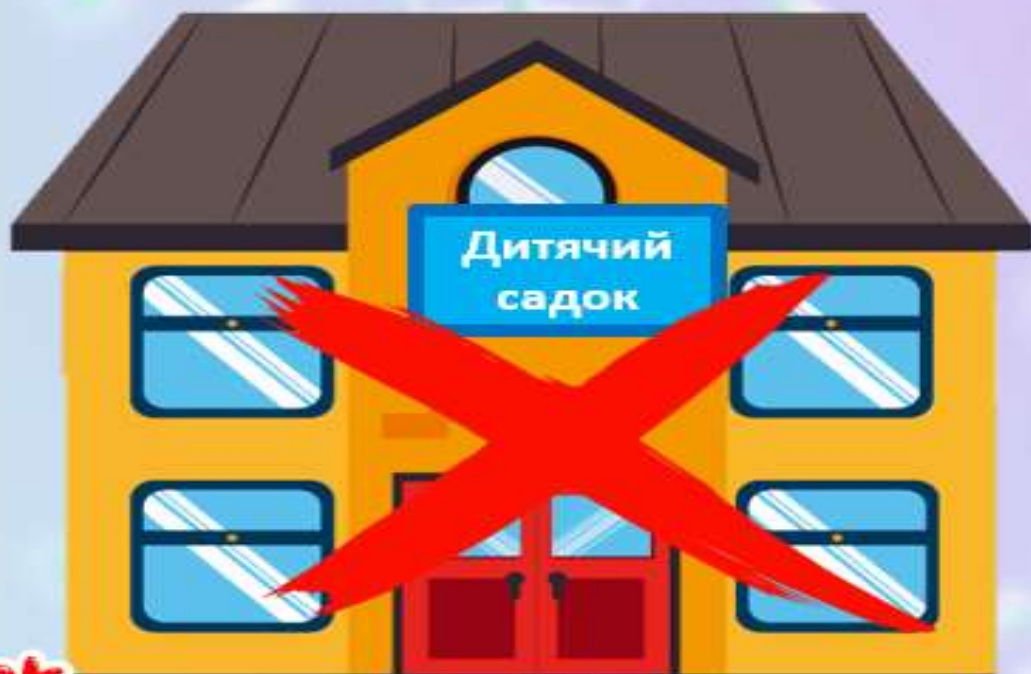
БАТЬКИ ОБОВ'ЯЗКОВО У ЗАХИСНІЙ МАСЦІ

Уникайте
скупчення,
дотримуйтесь
дистанції





ВИХОВАТЕЛЬ ЗУСТРІЧАЄ ДІТЕЙ НА ІГРОВОМУ МАЙДАНЧИКУ



**Вхід до будівлі ЗДО
батькам заборонено!**

Одяг для хлопчиків в дитячий садок

Для маленьких хлопчиків (ясла, молодша і середня група) оптимальний одяг це:

- майка (за бажанням);
- футболка;
- джемпер з рукавами або бадлон (водолазка) - бажано, бавовняний (х/б) або хоча б на 50% х/б;
- колготки - бажано, х/б або 50% х/б;
- шорти (бриджі), бажано «на гумці», а не з гудзиками, ідеальна довжина шортів - по коліно або трохи коротше.

Така форма одягу дозволить малюку легко переодягнутися на прогулянку.

Для цього доведеться:

1. Зняти шорти;
2. Надіти теплий светр;
3. Надіти комбінезон.
4. Вдягнути шапку;
5. Взуті чобітки.

На фізкультуру малюки, як правило, не переодягаються. Для хлопчиків старшої і підготовчої групи шорти можна замінити на спортивні штанці і шкарпетки, так як більш старші групи на заняття фізкультурою завжди надягають спортивну форму.



Одяг для дівчаток в дитячий садок

Для маленьких дівчаток (ясла, молодша і середня група) оптимальний одяг це:

- майка або футболка (за бажанням);
- джемпер з рукавами або бадлон (водолазка) - бажано, бавовняний (х/б) або хоча б на 50% х/б;
- колготки - бажано, х/б або 50% х/б;
- сарафан або спідниця на гумці - бажано без гудзиків і блискавок.

Така форма одягу дозволить малюку легко переодягнутися на прогулянку.

Для цього доведеться:

1. Зняти сарафан або спідницю;
2. Надіти теплий светр;
3. Надіти комбінезон.
4. Вдягнути шапку;
5. Взуті чобітки.

Для дівчаток старшої і підготовчої групи можна сарафан і спідницю замінити на плаття. Адже дитячий садок - це прекрасна можливість показати всі ті плаття, що Ви купили своїй доньці! Правда, на час занять фізкультурою замість плаття і колготок доведеться надіти спортивну форму. Але у великих дівчаток з цим рідко виникають проблеми.



**Забороняється
приносити
в дитячий
садок**



**Небезпечні
предмети!**



**Жуйки та
льодяники!**



**Мобільний
телефон!**



**Брудні, старі
іграшки!**



**Іграшки, які
провокують
агресію!**



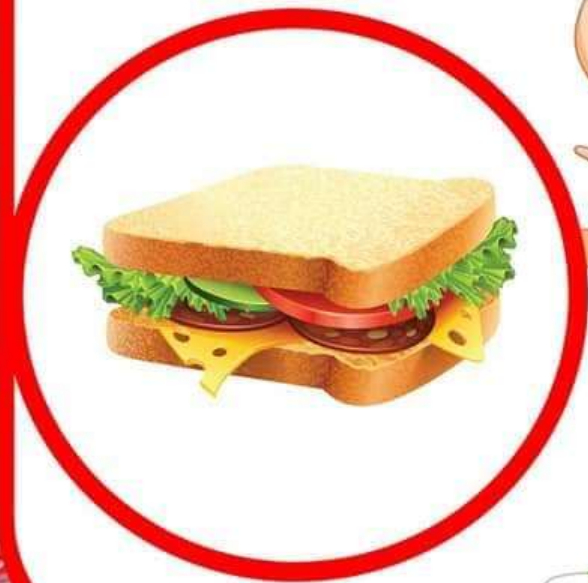
**Коштовні
речі!**



**Колючі, різучі,
гострі предмети!**



Продукти харчування!



Лікарські засоби!



Що робити, якщо дитина плаче при розставанні з батьками?

- Розповідайте дитині, що цікавого чекає його в дитячому саду (зустріч із друзями, цікава книга, нові пісні й танці, гарні іграшки);
- Будьте спокійні, не проявляйте перед дитиною свого занепокоєння;
- Дайте дитині із собою улюблену іграшку або якийсь предмет із дому (можна покласти в кишеню куртки будь-який "секрет" - навіть звичайний великий гудзик);
- Придумайте та відрепетируйте кілька різних способів прощання (погладжування по спинці, повітряний поцілунок, "секретне слово");
- Будьте уважні до дитини, коли забираєте його (її) з дитячого саду (розпитайте, чим він займався, похваліть його малюнок або виріб);
- Демонструйте дитині свою любов і турботу (скажіть, що весь день думали про нього, планували спільні заняття на вечір)

Головне - будьте терплячі!



Перші дні в садочку: як допомогти дитині

Мабуть, усі мами пам'ятають, як віддавали дитину у дитячий садок. Зазвичай це запам'ятовується надовго тому, що безболісно процес адаптації до садочка проходить лише у деяких дітей. Більшості дітей буває складно звикнути до дитячого садочку, ця складна адаптація виявляється у поганому сні дитини, втраті апетиту, плаксивості.


Для того щоб період адаптації дитини пройшов безболісно, психологи рекомендують:

По-перше, пояснити дитині, що таке дитячий садочок і навіщо туди ходять діти. Головне, намагатися простими словами створити позитивний образ садочку (наприклад, «у дитячий садочок приходять такі ж діти, як і ти, вони там разом граються, вчать, їдять», «там багато іграшок і добрі вихователі, які піклуються про дітей» тощо).

По-друге, познайомити дитину з обраним дитячим садочком під час прогулянки. Можна під час прогулянок ненадовго заходити з дитиною на територію садочку, у групи, щоб дитина поступово звикала.

По-третє, завчасно ознайомтеся із розпорядком дня у садочку і поступово вводьте цей режим дня вдома, а також навчайте тому, що знадобиться в дитячому садку (вміння самостійно одягатися, умиватися, їсти).





По-четверте, якщо вдається, то віддавайте дитину в ту групу, в якій він вже знає кількох дітей (дітей ваших друзів або знайомих, сусідів, з якими ваша дитина вже спілкується). Але важливо й вчити дитину, як знайомитися з новими дітьми і як потрібно поводитися з друзями. Адаптація дитини буде залежати й від того, наскільки легко вона зможе встановлювати стосунки в колективі. Ви самі можете допомогти дитині встановити контакти з іншими дітьми, познайомивши малюка з ними та їхніми батьками, запрошуйте нових друзів вашої дитини на вихідні до вас додому.

По-п'яте, заздалегідь познайомте дитину з вихователем групи, до якої ходитиме ваш малюк. Повідомте лікаря і вихователів про особливості стану його здоров'я та характеру. Поясніть дитині, до кого він може завжди звернутися за допомогою, якщо йому вона буде потрібна.

По-шосте, перед тим, як відвести дитину в дитячий садочок, можна провести комплекс заходів щодо загартовування дитини, а також потрібно пройти медичний огляд, щоб переконатися, що дитина здорова. У перші два-три тижні залишайте дитину лише на кілька годин в дитячому садочку, поступово збільшуючи цей час. Якщо у вас є така можливість, перші кілька днів ви можете разом з дитиною ходити в дитячий садочок (залишайтеся там на 2-3 години).

Важливо! У присутності дитини ніколи не показуйте, що ви нервуете і переживаєте з приводу того, що вона йде в дитячий садочок. Не дозволяйте собі також критики на адресу дитячого садка в присутності дитини, оскільки все це буде відразу негативно сприйнято нею, що викличе страх, невпевненість і небажання йти в це місце.



Період адаптації в середньому займає півроку, саме тому батькам слід запастися терпінням і з розумінням ставиться до примх дитини в перші місяці відвідування дитячого садочку.

І ще декілька порад батькам дошкільника. **Ніколи не обговорюйте у присутності дитини вихователів**, що може призвести до втрати авторитету педагога в очах дитини. Майте на увазі: все, що Ви говорите або робите вдома при дитині, стає надбанням громадськості. Адже діти люблять ділитися з вихователем і одногрупниками всім, що дізналися і побачили нового. Нерідко вихователь розповідає, як діти повідомляють їй про те, що не будуть її слухати, тому що мама казала, що вихователь щось неправильно зробила або сказала.

Щовечора цікавтеся у дитини про те, як пройшов день, що сталося нового і цікавого. Обговорюйте з нею останні події у садочку, розпитуйте про друзів, про ігри, в які вони гралися.

Якщо період адаптації у вашої дитини затягнувся на дуже тривалий час, зверніться до психолога дитячого садка. Психолог проведе з вашою дитиною корекційну роботу (тренінг, який складається з цікавих ігор), спрямовану на прискорення періоду адаптації до умов дитячого садка.

Не лякайтеся, якщо на другий день (саме на другий, а не на перший) малюк буде сильно плакати. Він уже зрозумів, що його мама (тато, бабуся, дідусь ...) збираються залишити його тут на довгих кілька годин.



Правила поведінки батьків на дитячих святах:

1. Свято в дитячому садку проводиться не для батьків, а для дітей.
2. Вхід в музичний зал дозволяється у змінному взутті і без верхнього одягу.
3. На святі можуть бути присутні не більш 2-х членів родини.
4. Під час проведення ранку забороняється користуватися мобільними телефонами.
5. Фото і відео зйомка дозволяється тільки зі свого місця.
6. Не потрібно відвертати увагу дитини розмовами і вигуками з місця.
7. Під час свята батькам забороняється переходити з одного місця на друге, вставати з свого місця.
8. По проханню музичного керівника і вихователя батьки можуть брати участь в проведенні дитячого ранку (заспівати разом з дітьми пісню, затанцювати з дитиною, пограти гру, розказати разом з дитиною гумореску чи вірш).
9. Не бажано брати із собою дітей грудного віку.

В випадку не виконання вищезгаданих правил чи іншої неадекватної поведінки з боку батьків музичний керівник та адміністрація дитячого садка залишає за собою право не запрошувати батьків на свята і проводити їх без батьків. Так як невиконання цих елементарних правил відволікає дітей, заважає їм відчувати себе головними учасниками дійства.



РЕКОМЕНДОВАНІ ІГРАШКИ В МОЛОДШІЙ ГРУПІ













**Дитячий садок -
дім радості для дітей**



Дякуємо за увагу!

Далі буде....